

Horario	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30		TRX Training		TRX Training	
10:00	Pilates Tonificación		Pilates Tonificación		
11:00	Entrenamiento Funcional	Zumba	Entrenamiento Funcional	Zumba	Entrenamiento Funcional
		Pilates		Pilates	
17:15		Babydance (+ 3 años)		Babydance (+3años)	
17:30	Hip-Hop Kids (9-12 años)	Preballet (+ 3 años)	Hip-Hop Kids (9-12 años)	Preballe (+3años)	Teatro Musical
	Zumba tonificacion		Zumba tonificacion		
	Baile Moderno (4-8 años)		Baile Moderno (4-8 años)		Breakdance infantil/junior
18:00		D. Contemporánea		D. Contemporánea	
		Baile moderno adulto		Baile moderno adulto	
		Dancehall/Twerk		Dancehall/Twerk	
		Comercial Dance (Infantil y Junior)		Comercial Dance (Infantil y Junior)	
18:15	Pilates	Pilates Circuitos	Pilates	Hipopresivos	
	Danzas Urbanas Junior		Danzas Urbanas Junior		
18:30	Comercial Dance (12-15 años)	Ballet	Comercial Dance (12-15 años)	Ballet	
19:00		Pilates	Hipopresivos	Pilates	
					TRX Training
19:15	Pilates		Pilates		
	Pilates Circuitos				
	Pole Dance junior		Pole Dance junior		
19:30	Zumba Fitness	Bachata (saray e ivan)	Zumba Fitness	Salsa	Bailes de Salon
		Fitboxing		Fitboxing	
		Pole Dance		Pole Dance	
20:00		Pilates		Pilates	Ent. Funcional
20:15	Funkstyle Inciacion (adulto)		Funkstyle Iniciacion (adulto)		Grupo de Competición
	TRX Training		TRX Training		
20:30	Zumba Dance	Yoga	Zumba Dance	Yoga	
		D. Contemporánea			
21:00		Fitboxing	Pilates	Fitboxing	
	PILATES		Pole Dance	CROSSFITNESS	
21:30	Funkstylo intermedio adulto		Funkstylo intermedio adulto		