

| Horario | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| 9:30 | | TRX Training | | TRX Training | |
| 10:00 | Pilates Tonificación | | Pilates Tonificación | | TRX Training/funcional |
| 11:00 | Entrenamiento Funcional | Zumba | Entrenamiento Funcional | Zumba | Entrenamiento Funcional |
| | Yoga | Pilates | Yoga | Pilates | |
| 17:15 | Hip Hop Kids (9 a 11 años) | Zumba Familiar | Hip Hop Kids (9 a 11 años) | Zumba Familiar | |
| 17:30 | Zumba (combo mama+hijo) | Preballet (+ 3 años) | Zumba (combo mama+hijo) | Preballet (+3años) | Teatro Musical |
| | Zumba kids (4 a 8 años) | Babydance (+3años) | Zumba kids (4 a 8 años) | Babydance (+3años) | Competicion Infantil |
| | Danza Urbanas kids(6 a 12 años) | Poledance infantil | Danzas Urbanas Kids(6 a 12 años) | Poledance infantil | Break Dance Inf/junior |
| 18:00 | | Comercial Dance Junior | | Comercial Dance Junior | |
| | | | | | |
| 18:15 | Pilates | Hipopresivos | Pilates | Hipopresivos | |
| | Danzas Urbanas Junior(intermed.) | Afro/Dancehall | Danzas Urbanas Junior(interme) | Afro/Dancehall | |
| 18:30 | Comercial dance (12-15 años iniciación) | Ballet | Comercial dance (12-15 años iniciación) | Ballet | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 19:00 | | Pilates | | Pilates | TRX Training |
| | | Fitboxing | | Fitboxing | Hip Hop |
| 19:15 | Pilates | Pole Dance | Pilates | Pole Dance | Competicion Juvenil |
| | Danza Contemporanea | Telas Aereas y Aro | Danza Contemporanea | Telas Aereas y Aro | |
| | Hipopresivos | | Hipopresivos | Yoga Aereo | |
| 19:30 | Zumba Fitness | Bachata | Zumba Fitness | Salsa | Bailes de Salon |
| 20:00 | | Pilates | | Pilates | |
| | | Poledance | | Poledance | Ent. Funcional |
| 20:15 | Jazz/funkystylo (adulto) | Entrenamiento Funcional | Jazz/Funkstylo (adulto) | Entrenamiento Funcional | |
| | TRX Training/funcional | Telas Aereas y Aro | TRX Training/funcional | Telas Aereas y Aro | |
| 20:30 | Zumba Dance | Yoga Kundalini | Zumba Dance | Yoga Hatha | |
| | | D.Contemporanea | | Sexystyle dance | |
| 21:00 | Pole Dance (21:15) | | Pole Dance (21:15) | | |
| 21:00 | Pilates | Fitboxing | Pilates | Crossfitness | |
| | | Yoga Aereo | | | |

