

2023-2024



Horario Semanal Fitness

| Hora | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--|--|--|--|-------------------------|
| 10:00 | Yoga Vinyasa | Entrenamiento Funcional -- Zumba | Yoga Vinyasa | Entrenamiento Funcional -- Zumba | Entrenamiento Funcional |
| 11:00 | Entrenamiento Funcional | Pilates | Entrenamiento Funcional | Pilates | Entrenamiento Funcional |
| 18:15 | | Pilates Aéreo | | Pilates Aéreo | |
| 19:00 | | Yoga | | Yoga | Yoga Aéreo |
| 19:15 | Pilates/ Mobility | Pilates/ Mobility -- Fitboxing | Pilates/ Mobility | Pilates/ Mobility -- Fitboxing | |
| 20:15 | Pilates/ Mobility -- Entrenamiento Funcional | Pilates/ Mobility -- Entrenamiento Funcional | Pilates/ Mobility -- Entrenamiento Funcional | Pilates/ Mobility -- Entrenamiento Funcional | |

Horario Semanal Danza

| Hora | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|
| 11:00 | | | | Salsa / Bachata | |
| 17:15 | Poledance Infantil | | Poledance Infantil | | Breakdance Infantil |
| 17:30 | Hip-Hop Infantil | Preballet / Ballet | Hip-Hop Infantil | Preballet / Ballet | Danzas Urbanas Kids |
| | Baby Dance | Danzas Urbanas Juvenil | Baby Dance | Danzas Urbanas Juvenil | Comercial Infantil |
| 18:15 | Comercial Dance | Comercial Dance | Comercial Dance | Comercial Dance | |
| | Dance Kids | Danzas Urbanas Kids | Dance Kids | Danzas Urbanas Kids | |
| 18:30 | Danzas Urbanas Junior | | Danzas Urbanas Junior | | |
| 19:00 | | Heels Stylo (Tacones) | | | Sevillanas |
| 19:15 | Zumba | | Zumba | | |
| 19:30 | | | | | Bailes de Salón Ritmos Latinos Intermedios |
| 20:00 | FunkStylo Iniciación Adulto | Danza Contemporánea | FunkStylo Iniciación Adulto | Danza Contemporánea | Afrofusión |
| 21:00 | Bachata Iniciación / Bachata nivel 3 | Bachata nivel 2 Poledance Adulto | Salsa Iniciación / Salsa nivel 3 | Salsa nivel 2 Poledance Adulto | |